

Zertifikat

Hiermit wird

Felix Richard Zbinden

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 287 UE) die

FITNESSTRAINER-B-LIZENZ
nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Berufsbild und Arbeitsmarkt, Herz-Kreislauf-System, Aufbau und Funktion der Zelle,
Gewebearten, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Anatomie, Muskellehre, Trainingslehre, Motorik,
Trainingsplanerstellung, Ernährungslehre

Fernlehrgang zugelassen durch ZFU und nach AZAV zertifiziert:



Zürich, 28.07.2025


Ort, Datum, Prüfer

 
Geschäftsführer OTL Akademie