

DIPLOM

Jordan La Placa

geboren am 15. März 2000

hat die Ausbildung zum Personaltrainer und die Prüfung mit Erfolg bestanden.

Personaltrainer

Der Personaltrainer ist in der Lage, Trainingsprogramme zu erstellen, sowie die Trainierenden kompetent zu beraten und zu betreuen.

Der Kurs besteht aus E-Learning, betreutem Selbststudium (ca. 150 Stunden), sowie aus 16 Lektionen Präsenzphasen für die Vertiefung der theoretischen Themen und deren praktischen Umsetzung.

Münchwilen, 09. Januar 2025



Michalis Giannakopoulos
Fachbereichsleiter Fitness



Markus Gsell
Leiter Akademie



Mario Corazza
Qualitätssicherung