

Zertifikat

Hiermit wird

Minou Schwarz

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 263 UE) die

PERSONAL-TRAINER-LIZENZ
nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Berufsbild als Personal Trainer, Psychologische Grundlagen, Ausgewählte Themen
der Trainingslehre, Training konditioneller Fähigkeiten, Anamnese und Zieldefinition,
Diagnostik und Screening, Trainingsmittel und Einsatzmöglichkeiten, Beschwerde- und
Krankheitsbilder sowie Trainingsempfehlungen, Ernährungslehre, Grundlagen des
Marketings sowie Verkauf, Rechtliche Grundlagen, Online-Coaching und -Training

Fernlehrgang zugelassen durch ZFU:



Online, 08.09.2026

Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie

