

DIPLOM

Patrick Vollenweider

geboren am 16. Januar 1997

hat die Ausbildung zum Personaltrainer und die Prüfung mit Erfolg bestanden.

Personaltrainer

Der Personaltrainer ist in der Lage, Trainingsprogramme zu erstellen, sowie die Trainierenden kompetent zu beraten und zu betreuen.

Der Kurs besteht aus E-Learning, betreutem Selbststudium (ca. 150 Stunden), sowie aus 16 Lektionen Präsenzphasen für die Vertiefung der theoretischen Themen und deren praktischen Umsetzung.

Münchwilen, 18. Februar 2026



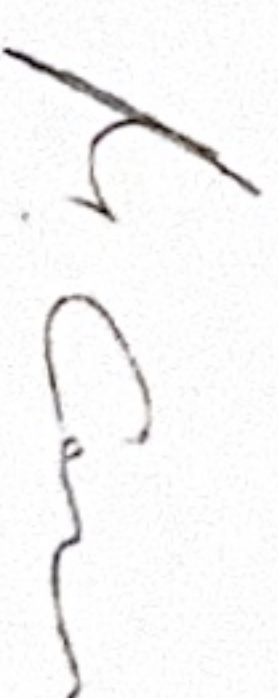
Michalis Giannakopoulos
Fachbereichsleiter Fitness



update Akademie GmbH - Murgtalstrasse 20 - CH-9542 Münchwilen - T +41 71 555 36 42 - info@update-akademie.ch - www.update-akademie.ch



Markus Gsell
Leiter Akademie



Mario Corazza
Qualitätssicherung